

# HIV-Infektion und AIDS Praxis Dr. med. Noëlle Solange Nzimegne Nguénang

**AIDS ist eine Erkrankung des Immunsystems**, die viele Menschen beunruhigt. Sie wird durch den HI-Virus verursacht, eine Ansteckung (Infektion) löst aber nicht sofort AIDS aus. AIDS ist das letzte Stadium der **HIV-Infektion**, hervorgerufen durch das vollständige **Versagen der Immunabwehr**.

**AIDS gehört zu den sexuell übertragbaren Erkrankungen.**

Der **HI-Virus (HIV = Humanes Immundefizienz-Virus)** wird durch direkten Blutkontakt übertragen.

**Folgende Infektionswege sind möglich:**

- **Ungeschützter Geschlechtsverkehr** – ohne Kondom – ist eine der Hauptursachen für eine Ansteckung
- **Infiziertes Blut** – früher konnte das Virus durch verseuchte Blutkonserven übertragen werden. Heutzutage werden alle Blutspenden auf das HI-Virus getestet und das Risiko ist in Deutschland stark reduziert, es beträgt in Deutschland nur 1:1.000.000
- **Gemeinsamer Gebrauch von Nadeln** – z. B. bei Drogensüchtigen – HIV kann hierdurch leicht übertragen werden
- **Verletzungen**, z. B. Nadelstichverletzungen
- Die Übertragung kann auch **von einer schwangeren, infizierten Mutter auf das Ungeborene** oder nach der Geburt **über die Muttermilch** erfolgen

Hinweis: Raucher können sich bis um den Faktor 3,5 leichter mit dem HI-Virus infizieren, was Forscher bei der Auswertung von 6 Einzelstudien herausfanden.

Für den **HIV-Test** wird eine kleine Menge Blut abgenommen und einem speziellen Untersuchungsverfahren unterzogen, bei welchem Abwehrstoffe (Antikörper) gegen den HI-Virus nachgewiesen werden, die der Körper als Reaktion auf die Infektion bildet.

**Lassen Sie sich testen!** Durch den HIV-Test erhalten Sie einen Nachweis, ob Sie sich angesteckt haben. **Der HIV-Test ermöglicht bei positivem Testergebnis einen schnellen, effektiveren Behandlungsbeginn der HIV-Infektion.**

Sie schützen nicht nur sich selbst, sondern auch Ihren Partner.

