Anti-Aging-Check und -Beratung (Selbstzahlerleistung)

Jung und Vital bis ins hohe Alter – das muss kein Traum sein!

Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Der **Anti-Aging-Check** wird ab einem Alter von 45 Jahren empfohlen und beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Agingfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

Die Analyse umfasst – je nach Wunsch – folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Andropause-/Menopause-Check
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome (z.B. prämenstruelles Syndrom, Endometriose)
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Anti-Aging- und Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**

Liebe Patienten,

hier finden Sie eine Auswahl von Filmen rund um die Themen Gesundheit, Prävention und Vorsorge. Alle Filme stellen Gesundheitsleitungen unserer Praxis dar. Zum Start bitte entsprechendes Videos auswählen: Praxisfilme