



Anti-Aging-Check und -Beratung (Selbstzahlerleistung)
Jung und Vital bis ins hohe Alter - das muss kein Traum sein!
Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Dr. Nzimegne Nguenang
Praxis Dr. med. Neill Solange Nzimegne Nguenang
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Der **Anti-Aging-Check** wird ab einem Alter von 45 Jahren empfohlen und beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Agingfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Andropause-/Menopause-Check
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome (z.B. prämenstruelles Syndrom, Endometriose)
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Anti-Aging- und Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**

Liebe Patienten,

hier finden Sie eine Auswahl von Filmen rund um die Themen Gesundheit, Prävention und Vorsorge. Alle Filme stellen Gesundheitsleitungen unserer Praxis dar. Zum Start bitte entsprechendes Videos auswählen: Praxisfilme